

上海市卢湾中学2024学年第一学期六年级课表

(第九周)

六(1)班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	数学	音乐	语文	体育与健康
课间	8:55-9:05	课间活动					
第二节	9:05-9:45	外语	8:55-9:35	校本课程	科学	地理	数学
大课间	9:45-10:15	大课间活动					
第三节	10:15-10:55	科学	10:05-10:45	外语	数学	数学	信息科技
课间	10:55-11:05	课间活动					
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操					
第四节	11:10-11:50	体育与健康	11:00-11:40	劳动	外语	校本课程	语文
午餐	11:50-12:15	午餐					
午休	12:15-12:45	午休					
午间广播	12:45-13:00	午间广播					
第五节	13:00-13:40	语文	13:00-13:40	地理	语文	体育与健康	校本课程
课间	13:40-13:50	课间活动					
第六节	13:50-14:30	音乐	13:50-14:30	美术	道德与法治	道德与法治	综合实践活动
课间	14:30-14:40	课间活动					
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操					
第七节	14:45-15:25	数学	14:45-15:25	语文	校本课程	校本课程	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动					
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	语文(书法)	课后服务		15:35-16:15
	16:30-17:30		16:30-17:30	课后服务			课后服务

六(2)班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	数学	校本课程	校本课程	数学
课间	8:55-9:05	课间活动					
第二节	9:05-9:45	校本课程	8:55-9:35	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治
大课间	9:45-10:15	大课间活动					
第三节	10:15-10:55	语文	10:05-10:45	道德与法治	校本课程	数学	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间活动					
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操					
第四节	11:10-11:50	美术	11:00-11:40	综合实践活动	语文	语文	外语
午餐	11:50-12:15	午餐					
午休	12:15-12:45	午休					
午间广播	12:45-13:00	午间广播					
第五节	13:00-13:40	数学	13:00-13:40	地理	科学	劳动	语文
课间	13:40-13:50	课间活动					
第六节	13:50-14:30	外语	13:50-14:30	音乐	数学	信息科技	语文(书法)
课间	14:30-14:40	课间活动					
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操					
第七节	14:45-15:25	科学	14:45-15:25	外语	校本课程	地理	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动					
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	语文	课后服务		15:35-16:15
	16:30-17:30		16:30-17:30	课后服务			课后服务

六（3）班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	校本课程	美术	科学	语文
课间	8:55-9:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
第二节	9:05-9:45	道德与法治	8:55-9:35	数学	校本课程	地理	综合实践活动
大课间	9:45-10:15	大课间活动	9:35-10:05	大课间活动			
第三节	10:15-10:55	体育与健康	10:05-10:45	劳动	数学	语文	校本课程
课间	10:55-11:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操	10:55-11:00	眼保健操			
第四节	11:10-11:50	数学	11:00-11:40	信息科技	校本课程	数学	体育与健康
午餐	11:50-12:15	午餐	11:40-12:15	午餐			
午休	12:15-12:45	午休	12:15-12:45	午休			
午间广播	12:45-13:00	午间广播	12:45-13:00	午间广播			
第五节	13:00-13:40	语文	13:00-13:40	语文	地理	外语	数学
课间	13:40-13:50	课间活动	13:40-13:50	课间活动			
第六节	13:50-14:30	语文（书法）	13:50-14:30	道德与法治	科学	体育与健康	外语
课间	14:30-14:40	课间活动	14:30-14:40	课间活动			
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操	14:40-14:45	眼保健操			
第七节	14:45-15:25	外语	14:45-15:25	音乐	校本课程	音乐	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动	15:25-15:35	课间活动			
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	课后服务	语文	课后服务	15:35-16:15 课后服务
	16:30-17:30		16:30-17:30		课后服务		

六（4）班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	外语	数学	语文	体育与健康
课间	8:55-9:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
第二节	9:05-9:45	语文	8:55-9:35	地理	科学	科学	外语
大课间	9:45-10:15	大课间活动	9:35-10:05	大课间活动			
第三节	10:15-10:55	校本课程	10:05-10:45	数学	校本课程	校本课程	音乐
课间	10:55-11:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操	10:55-11:00	眼保健操			
第四节	11:10-11:50	信息科技	11:00-11:40	道德与法治	地理	体育与健康	数学
午餐	11:50-12:15	午餐	11:40-12:15	午餐			
午休	12:15-12:45	午休	12:15-12:45	午休			
午间广播	12:45-13:00	午间广播	12:45-13:00	午间广播			
第五节	13:00-13:40	数学	13:00-13:40	校本课程	语文	外语	语文
课间	13:40-13:50	课间活动	13:40-13:50	课间活动			
第六节	13:50-14:30	美术	13:50-14:30	体育与健康	道德与法治	劳动	语文（书法）
课间	14:30-14:40	课间活动	14:30-14:40	课间活动			
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操	14:40-14:45	眼保健操			
第七节	14:45-15:25	综合实践活动	14:45-15:25	语文	校本课程	数学	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动	15:25-15:35	课间活动			
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	音乐	课后服务		15:35-16:15 课后服务
	16:30-17:30		16:30-17:30	课后服务			

六（5）班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	校本课程	科学	语文	外语
课间	8:55-9:05	课间活动					
第二节	9:05-9:45	道德与法治	8:55-9:35	美术	数学	校本课程	体育与健康
大课间	9:45-10:15	大课间活动					
第三节	10:15-10:55	语文	10:05-10:45	数学	地理	外语	科学
课间	10:55-11:05	课间活动					
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操					
第四节	11:10-11:50	校本课程	11:00-11:40	语文	音乐	音乐	数学
午餐	11:50-12:15	午餐					
午休	12:15-12:45	午休					
午间广播	12:45-13:00	午间广播					
第五节	13:00-13:40	劳动	13:00-13:40	外语	语文	体育与健康	语文
课间	13:40-13:50	课间活动					
第六节	13:50-14:30	校本课程	13:50-14:30	综合实践活动	语文（书法）	地理	道德与法治
课间	14:30-14:40	课间活动					
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操					
第七节	14:45-15:25	数学	14:45-15:25	体育与健康	校本课程	数学	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动					
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	信息科技	课后服务		15:35-16:15 课后服务
	16:30-17:30		16:30-17:30	课后服务			

六（6）班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	科学	数学	信息科技	校本课程
课间	8:55-9:05	课间活动					
第二节	9:05-9:45	外语	8:55-9:35	数学	外语	数学	数学
大课间	9:45-10:15	大课间活动					
第三节	10:15-10:55	地理	10:05-10:45	外语	音乐	音乐	语文
课间	10:55-11:05	课间活动					
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操					
第四节	11:10-11:50	体育与健康	11:00-11:40	校本课程	语文	语文	体育与健康
午餐	11:50-12:15	午餐					
午休	12:15-12:45	午休					
午间广播	12:45-13:00	午间广播					
第五节	13:00-13:40	语文	13:00-13:40	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	校本课程
课间	13:40-13:50	课间活动					
第六节	13:50-14:30	劳动	13:50-14:30	地理	科学	校本课程	美术
课间	14:30-14:40	课间活动					
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操					
第七节	14:45-15:25	数学	14:45-15:25	语文	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动					
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	语文（书法）	课后服务		15:35-16:15 课后服务
	16:30-17:30		16:30-17:30	课后服务			

六(7)班

节次	时间	周一	时间	周二	周三	周四	周五
第一节	8:15-8:55	校本课程	8:05-8:45	数学	校本课程	语文	语文
课间	8:55-9:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
第二节	9:05-9:45	数学	8:55-9:35	外语	劳动	音乐	校本课程
大课间	9:45-10:15	大课间活动	9:35-10:05	大课间活动			
第三节	10:15-10:55	体育与健康	10:05-10:45	校本课程	语文	科学	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间活动	8:45-8:55	课间活动			
眼保健操	11:05-11:10	眼保健操	10:55-11:00	眼保健操			
第四节	11:10-11:50	道德与法治	11:00-11:40	音乐	道德与法治	地理	数学
午餐	11:50-12:15	午餐	11:40-12:15	午餐			
午休	12:15-12:45	午休	12:15-12:45	午休			
午间广播	12:45-13:00	午间广播	12:45-13:00	午间广播			
第五节	13:00-13:40	科学	13:00-13:40	美术	校本课程	体育与健康	综合实践活动
课间	13:40-13:50	课间活动	13:40-13:50	课间活动			
第六节	13:50-14:30	语文	13:50-14:30	信息科技	数学	外语	外语
课间	14:30-14:40	课间活动	14:30-14:40	课间活动			
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操	14:40-14:45	眼保健操			
第七节	14:45-15:25	语文(书法)	14:45-15:25	语文	校本课程	数学	校本课程
课间	15:25-15:35	课间活动	15:25-15:35	课间活动			
	15:35-16:15	课后服务	15:35-16:15	课后服务	地理	课后服务	15:35-16:15 课后服务
	16:30-17:30		16:30-17:30		课后服务		